

- 1) Jakékoli ústní či písemné instrukce poskytnuté před závodem nebo od dobrovolníků na trati mají přednost před těmito pravidly.
- 2) Pokud závodník pravidlům nerozumí, je jeho povinnost zeptat se dobrovolníka na překážce dřív, než začne překážku překonávat.
- 3) Pokud závodník nezdolá překážku, musí vykonat trest.
- 4) Pokud závodník nesplní trest za nepřekonání překážky, bude diskvalifikován.
- 5) Povinné překážky musí závodník překonat bez vykonání trestu (nošení břemen, plazení...). Pokud toho není schopen, je diskvalifikován.
- 6) Každou překážku se musí závodník pokusit překonat. Teprve potom může nastoupit na plnění trestu.
- 7) Každá překážka (případně trest) musí být zdolána. Pokud závodník nemůže překážku (trest) vykonat, odstoupí ze závodu a odevzdá čip nejbližšímu dobrovolníkovi.
- 8) Muži musí používat pouze mužskou variantu překážky.
- 9) Závodníci Profi vlny si nesmí vzájemně pomáhat na překážkách. Závodníci mimo Profi vlnu si mohou vzájemně pomáhat. Žádní závodníci však nesmějí přijmout pomoc zvenčí.
- 10) Závodník je sám zodpovědný za to, aby sledoval značení a zůstal během závodu na trati.
- 11) V případě úmyslného porušení pravidel má Organizátor právo změnit po skončení závodu výsledky.
- 12) Každý je povinen nastudovat si Podmínky závodu.

PŘEKÁŽKY

- I. PŘEKÁŽKY POVINNÉ
 - tyto může závodník zkoušet zdolat víckrát, dokud překážku nepřekoná
 - pokud bude závodník zkoušet překážku víckrát, nesmí bránit ostatním závodníkům v překonávání
 - pokud závodník není schopen překážku překonat, bude diskvalifikován
- II. PŘEKÁŽKY S MOŽNOSTÍ VYKONAT TREST
 - a. PŘEKÁŽKY S JEDNÍM POKUSEM
 - na zdolání překážky má závodník pouze jeden pokus
 - pokud obě nohy závodníka opustily zem a jsou na překážce, musí závodník překážku dokončit a žádný jiný pokus již nemá
 - pokud překážku nezdolá, následuje trest
 - b. PŘEKÁŽKY S VÍCE POKUSY
 - na zdolání překážky má závodník více pokusů
 - pokud bude závodník zkoušet překážku víckrát, nesmí bránit ostatním závodníkům v překonávání
 - pokud překážku nezdolá, následuje trest